



Wie das Krokodil zum Fliegen kam

Das Buch "Wie das Krokodil zum Fliegen kam" ist eine Sammlung von 120 therapeutischen Geschichten, die im März 2015 beim Ernst Reinhardt Verlag erscheint. Die Autoren Stefan Hammel, Adrian Hürzeler, Martin Niedermann und Katharina Lamprecht haben die Geschichten im Rahmen ihrer jeweiligen Tätigkeiten als Coach, Heilpraktikerin, Therapeut, Heilpädagoge, Pfarrer, Achtsamkeitstrainer und Geschichtenerzähler verfasst. Gemeinsam haben sie sie verfeinert und so in Form gebracht, dass sie gleichermaßen für den psychotherapeutischen Gebrauch, zur Weiterbildung, zur Selbstentwicklung und fürs pure Vergnügen geeignet sind.

Bibliographische Daten

K. Lamprecht, S. Hammel, A. Hürzeler, M. Niedermann (2015): Wie das Krokodil zum Fliegen kam. 120 Geschichten, die das Leben verändern. [E. Reinhardt-Verlag](#), München.

ca. 260 Seiten, Paperback

ISBN 978-3-497-02506-0

ca. € [D] 14,90 / € [A] 15,40 / SFr [CH] 21,20

Das Buch kann beim Verlag, bei jeder Buchhandlung oder [hier](#) bestellt werden.

[Weitere Informationen beim Verlag](#)

Geschichten für alle Lebenslagen

Streitende Elfen, unzufriedene Kakteen, eine traurige Nixe, ein zu zähmender Drache, das Loch im Schweizer Käse, ein Krokodil, das fliegen lernt: 120 therapeutisch bewährte Geschichten aus der Welt der Fantasie und des Alltags laden ein, sich auf die Reise zu machen – und das Leben mal aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Menschen auf der Suche nach neuen Wegen finden in den humorvollen und optimistischen Geschichten Anregungen, schwierige Situationen anders anzugehen.

Unerwartete Pointen lenken den Blick auf unbeachtete Lösungswege und helfen, Sorgen und Belastungen von einem neuen Blickwinkel aus zu betrachten und anders zu bewerten. Dabei knüpfen die Geschichten an verschiedene Lebensbereiche wie Beruf, Freizeit, Jugend und Alter, Gesundheit, Sinnerleben, Partnerschaft und Alleinsein an.

Die Autoren

Katharina Lamprecht, Bruchköbel bei Frankfurt a. M., ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Coach und Erzählerin mit eigener Praxis.

Weitere Informationen zur Autorin finden Sie unter www.mentalpotential.de.

Stefan Hammel arbeitet als Klinik- und Psychiatriepfarrer, Kinder-, Familien- und Hypnoterapeut sowie als Ausbilder für Psychotherapie und leitet das Institut für Hypnosystemische Beratung in Kaiserslautern.

Weitere Informationen zum Autor finden Sie unter www.hsb-westpfalz.de.

Adrian Hürzeler, Reinach / Schweiz, ist selbstständiger Coach und Achtsamkeitstrainer mit eigener Praxis für Persönlichkeits- und Führungsentwicklung.

Weitere Informationen zum Autor finden Sie unter www.solutionsteps.ch.

Martin Niedermann, Bern / Schweiz, ist Geschichtenerzähler, Coach und Dozent. Auftritte in verschiedenen Formationen mit Musik, Liedern und Geschichten.

Weitere Informationen zum Autor finden Sie unter www.redensart.ch.