

Träume können einen wertvollen Beitrag zur Lösung von Problemen oder Klärung von Fragestellungen beitragen. Dabei liegt der Fokus auf dem was die betreffende Person im Traum erkennt und annimmt. Wir Coaches und Beratenden bieten Unterstützung und Struktur bei der individuellen Auslegung von Traumgehalten. Die eigentliche Deutung obliegt der betreffenden Person. Sie kann zu neuen Erkenntnissen und daraus entstehenden Lösungsansätzen führen.

## Ziel dieser Weiterbildung

- Die Teilnehmenden erhalten ein systematisches Verständnis über das Wesen und die Varianten von Träumen.
- Die Teilnehmenden erkennen die Chancen und Grenzen einer professionellen Nutzung der Ressourcen von Träumen in Coaching und Beratung.
- Die Teilnehmenden erarbeiten für sich umsetzbare und wirkungsvolle Konzepte, wie sie in ihrem beruflichen oder persönlichen Kontext die Nutzung von Träumen punktuell und situativ sinnvoll einsetzen können.
- Die Teilnehmenden erkennen den Wert einer individuellen Auslegung durch die träumende Person selber.
- Die Teilnehmenden verstehen, warum wir Traumdeutungen ohne festgelegte Symbole bevorzugen.

## Informationen und Anmeldung

Die Bellingswood Akademie feiert 2018 ihr 10-jähriges Bestehen. In dieser Zeit hat sie sich zu einer etablierten Akademie entwickelt, die sich unter anderem intensiv mit dem Thema Krisenkompetenz und Krisenpädagogik befasst.

Unser Motto dient uns als Leitlinie für unsere Bildungsarbeit:

Information + Wissen + Erfahrung + Training  
= Kompetenz

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen und das Anmeldeformular  
finden Sie auf unserer Webseite:

[www.bellingswood.com](http://www.bellingswood.com)  
[admin@bellingswood.com](mailto:admin@bellingswood.com)

## Workshop Träume als Ressource in Coaching und psychosozialer Beratung

Zürich | Schweiz  
Innsbruck | Österreich



# Ihre Referenten

ADRIAN HÜRZELER

COACH, BERATER, KRISENPÄDAGOGE

Der selbständige Coach & Achtsamkeitstrainer Adrian Hürzeler wirkt in eigener Praxis für Persönlichkeits- und Führungsentwicklung in Reinach, Aargau (Schweiz). Seine Schwerpunkte liegen im Kurzzeit-Einzelcoaching und der Krisenintervention, sowie bei der Persönlichkeitsentwicklung. Der Fokus seines Schaffens liegt in der Achtsamkeit, resp. der ressourcenorientierten und emotionalen Beziehungspflege.

JUDITH BARBARA SHOQUIER

EXECUTIVE LEARNING PROFESSIONAL,  
KRISENPÄDAGOGIN, COACH

Sie leitet die Bellingswood Akademie und widmet sich schwerpunktmässig dem Thema Krisenkompetenz / Krisenpädagogik. Ihre pädagogische und philosophische Ausbildung fliessen in ihre Bildungskonzepte ein. Sie konzipiert Bildungsmassnahmen für Institutionen, Verwaltung und Industrie und setzt diese in der Praxis um.

## Zielgruppen

- Coaches
- Berater / Beraterinnen aus dem psychosozialen Fachbereich
- Interessierte Privatpersonen

**Gruppengrösse:** 6 – 12 Personen



*“Der Traum ist der beste Beweis, dass wir nicht so fest in unserer Haut eingeschlossen sind, wie es scheint.“*

*Friedrich Hebbel,  
deutscher Dramatiker und Lyriker*



## Aufbau des Workshops

2 einzelne Präsenztage

### Tag 1

#### Grundlage des Phänomens Traum | Erkennen der Ressourcen

Am ersten Tag klären wir, was Träume sind und wie der Mensch träumt. Wir unterscheiden Arten von Träumen und wie sie uns in der Traumarbeit dienen können. Wir lernen Konzepte kennen, die uns zeigen, wie wir die Ressourcen von Träumen sinnvoll nutzen können und überlegen uns, welche Fragestellungen bei der Auslegung der Traum Inhalte hilfreich sind um die Antwort beim Träumenden zu finden.

### Tag 2

#### Professionelle Traumarbeit | Chancen und Grenzen

Der zweite Tag steht ganz im Zeichen der professionellen Traumarbeit. Wir lernen, wie ein Coaching oder eine Beratung aussehen kann, in welchem die Ressourcen von Träumen eingesetzt werden. Wir zeigen anhand von realen Beispielen auf, welche Ergebnisse erzielt werden können, wenn die Traumarbeit auf professionelle Weise erfolgt und den

Träumenden selber befähigen mit seinen Träumen lösungsorientiert umzugehen. Ausserdem erläutern wir die Chancen und Grenzen der professionellen Traumarbeit.

#### Praxistransfer

Dieser Workshop vermittelt über das Grundlagenwissen hinaus eine hohe Transferkompetenz. Der Fokus liegt immer auf der zukünftigen Umsetzung des Erarbeiteten und Gelernten und zwar im Kontext der jeweiligen Teilnehmenden. Die Arbeit mit realen Fallbeispielen richtet sich an den Interessen der Teilnehmenden aus.

[Eine detaillierte Inhalts-Übersicht finden Sie auf unserer Webseite!](#)