

Krisen gehören zu unserem Leben. Wir sind daher gefordert, einen konstruktiven und lösungsorientierten Weg zu finden um mit Krisen umzugehen. Krisen liefern uns wertvolle Erkenntnisse, die unsere persönliche Entwicklung positiv beeinflussen können. Je nach Qualität und Intensität der Krise kann es wichtig sein, sich Unterstützung von Aussen zu holen. Da es sich um ein sensibles Thema handelt, scheint es uns wichtig, dass Menschen, die andere in Krisen unterstützen, ein professionelles Verständnis davon haben und über ein erprobtes Repertoire an Methoden verfügen, welche sie situativ wirksam einsetzen können. Diesen und weiteren Aspekten widmen wir uns im Lehrgang mit dem Fokus auf Anwendbarkeit, damit echte angewandte KrisenKOMPETENZ entsteht.

## Ziel dieser Weiterbildung

- Die Teilnehmenden erhalten ein systematisches Verständnis über das Wesen, die Entstehung, Verlaufsvarianten und Qualitäten von Krisen in und zwischen Individuen.
- Die Teilnehmenden erkennen die Chancen und Grenzen eines professionellen Einsatzes von angewandter KrisenKompetenz in ihrem persönlichen Kontext.
- Die Teilnehmenden erarbeiten für sich umsetzbare und wirkungsvolle Konzepte, wie sie in ihrem beruflichen oder persönlichen Bereich ihre angewandte KrisenKompetenz punktuell und situativ sinnvoll einsetzen können.
- Die Teilnehmenden erarbeiten sich eine vertiefte und differenzierte Sichtweise auf Krisen als Phänomen und erkennen die komplexen Einflussfaktoren sowie die sich daraus ergebenden Einflussmöglichkeiten im Verlauf einer Krise.

## Informationen und Anmeldung

Die Bellingswood Akademie feiert 2018 ihr 10-jähriges Bestehen. In dieser Zeit hat sie sich zu einer etablierten Akademie entwickelt, die sich unter anderem intensiv mit dem Thema Krisenkompetenz und Krisenpädagogik befasst.

Unser Motto dient uns als Leitlinie für unsere Bildungsarbeit:

Information + Wissen + Erfahrung + Training  
= Kompetenz

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen und das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Webseite:

[www.bellingswood.com](http://www.bellingswood.com)  
[admin@bellingswood.com](mailto:admin@bellingswood.com)

## Lehrgang Angewandte KrisenKompetenz

Zürich | Schweiz  
Innsbruck | Österreich



# Ihre Referenten

ADRIAN HÜRZELER  
COACH, BERATER, KRISENPÄDAGOGE

Der selbständige Coach & Achtsamkeitstrainer Adrian Hürzeler wirkt in eigener Praxis für Persönlichkeits- und Führungsentwicklung in Reinach, Aargau (Schweiz). Seine Schwerpunkte liegen im Kurzzeit-Einzelcoaching und der Krisenintervention, sowie bei der Persönlichkeitsentwicklung. Der Fokus seines Schaffens liegt in der Achtsamkeit, resp. der ressourcenorientierten und emotionalen Beziehungspflege.

JUDITH BARBARA SHOUKIER  
EXECUTIVE LEARNING PROFESSIONAL,  
KRISENPÄDAGOGIN, COACH

Sie leitet die Bellingswood Akademie und widmet sich schwerpunktmässig dem Thema Krisenkompetenz / Krisenpädagogik. Ihre pädagogische und philosophische Ausbildung fliessen in ihre Bildungskonzepte ein. Sie konzipiert Bildungsmassnahmen für Institutionen, Verwaltung und Industrie und setzt diese in der Praxis um.

## Zielgruppen

- Coaches und Berater / Beraterinnen aus dem psychosozialen Fachbereich
- HR-Fachpersonen
- Lehrkräfte

**Gruppengrösse:** 6 – 12 Personen



*“Äussere Krisen bedeuten die grosse Chance, sich zu besinnen.“*

Viktor E. Frankl, Dr. med. et Dr. phil.  
Österreichischer Neurologe und Psychiater



## Aufbau des Lehrgangs

4 Module à je 2 Präsenztage

### Modul 1

**Die Krise als Phänomen | Entstehung und Verlauf von Krisen | Bewusstsein und Haltung**

Im ersten Modul erarbeiten wir die Grundlagen zum Wesen, zu möglichen Verlaufsvarianten, den Auslösern und Einflussfaktoren von Krisen. Wir ergründen, was Sprache mit Krise zu tun hat und wie unsere Bewertungen und Urteile Krisen prägen.

### Modul 2

**Sinn | Bewältigungsstrategien | Lösung | Entwicklung**

Das Modul 2 ergründet den Zusammenhang zwischen Krise und Sinn, wirft einen intensiven Blick auf Lösungsstrategien, hinterfragt die Chancen von Standortbestimmungen und Perspektivenwechsel und zeigt den Weg vom Opfer zum Gestalter der Umstände auf. Ein wichtiger Aspekt sind dabei bewährte Arbeits-Methoden, die sich Coaches, Beratenden oder Interessierten anbieten. Wir sehen uns den Zusammenhang zwischen Krise und der Entwicklung der Persönlichkeit an und fragen uns, wie wir damit umgehen können, wenn auf unsere Fragen einmal keine Antworten möglich sind.

### Modul 3

**Kommunikation in der Krise | Unterstützung in der Krise**

Kommunikation ist das Mittel, mit dem wir alle täglich arbeiten. Dabei spielen nicht nur Wortwahl und Formulierung eine Rolle, sondern auch die Beziehung zum Gegenüber und das Verständnis in unseren diversen Rollen. Im Modul 3 beleuchten wir methodische Strategien und philosophische Konzepte, die uns zur Verfügung stehen um Krisen zu gestalten und Menschen oder Institutionen wirkungsvoll zu unterstützen.

### Modul 4

**Krisen in spezifischen Kontexten**

Im Modul 4 erarbeiten wir Konzepte der KrisenKompetenz für unterschiedliche Anwendungsbereiche wie Arbeitsintegration, soziale Institutionen, medizinische und schulische Anwendungsbereiche oder für einen adäquaten Einsatz im betrieblichen Umfeld. Die thematische Gewichtung erfolgt in Modul 4 anhand des TN-Interesses.

[Eine detaillierte Inhalts-Übersicht finden Sie auf unserer Webseite!](#)