

ADRIAN HÜRZELER

# DAS BUCH FÜR ENT@WICKLER

SELBST-COACHING MIT WEISHEITEN FÜR VIER JAHRESZEITEN



ADRIAN HÜRZELER

# DAS BUCH FÜR ENT@WICKLER

MIT WEISHEITEN IN VIER JAHRESZEITEN

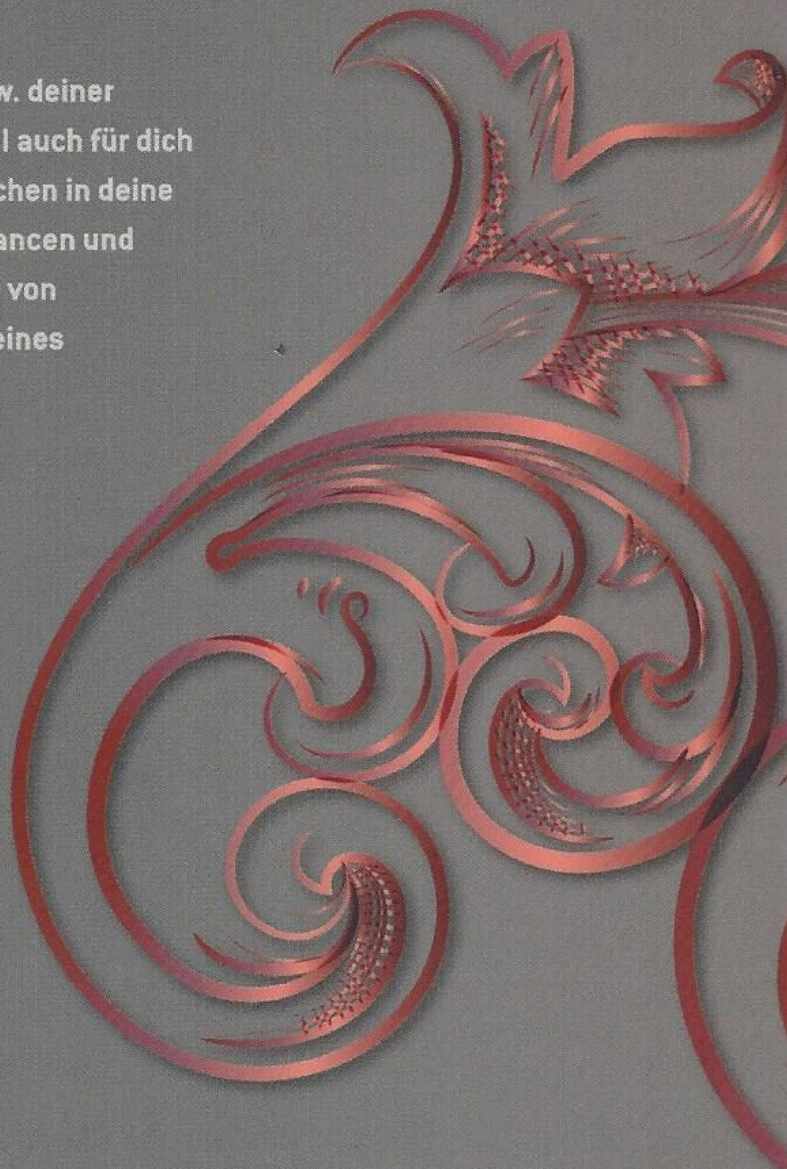
Ich wünsche dir bei deinen Ent@wicklungen, bzw. deiner Beschäftigung mit diesem Buch – es ist speziell auch für dich geschrieben – viel Freude und Lust zum Eintauchen in deine Ressourcen, zum Entdecken von neuen Farbnuancen und unterschiedlichen Temperaturen, zum Abtasten von veränderten Schritten und zum Wahrnehmen deines ganzheitlichen Daseins. (ADRIAN HÜRZELER)

Das Lesen dieses Buches ist Ausdruck eines Engagements radikal sich selbst zu vertrauen. In Verbindung mit den angebotenen Weisheiten, Impulsen und Fragen ist es eine erfrischende Einladung, wieder eigenständig zu denken, erneut gut und besser hören zu können, was im Innersten passiert, was einem selbst besonders wichtig ist und so sich selbst und das Leben stets in vollen Zügen geniessen zu können. (THOMAS FEHR)

1. Auflage, 2019 BellingsBooks Verlag, Schweiz  
ISBN 978-3-9524991-4-6



ISBN 978-3-9524991-4-6



# DAS BUCH FÜR ENT@WICKLER

Selbst-Coaching mit Weisheiten für vier Jahreszeiten  
(ISBN 978-3-9524991-4-6)

## Zum Inhalt

Während 52 Wochen, in der Rahmengeschichte "Als die Erde ins Trudeln kam" eingebettet, findest du für jede Woche eine Weisheit und jeweils drei lösungsfokussierte Fragen, mit welchen du dich auseinandersetzen kannst.

Bitte um dringende Beachtung: Eine persönliche Entwicklung kann die Folge sein!

|

## Aus dem Vorwort von Thomas Fehr

"Das Lesen dieses Buches ist Ausdruck eines Engagements radikal sich selbst zu vertrauen. In Verbindung mit den angebotenen Weisheiten, Impulsen und Fragen ist es eine erfrischende Einladung wieder eigenständig zu denken, erneut gut und besser hören zu können, was im Innersten passiert, was einem selbst besonders wichtig ist und so sich selbst und das Leben stets in vollen Zügen geniessen zu können."

## Bestellung per E-Mail

Mein neuester Wurf ist beim BellingsBooks Verlag, Schweiz, zum Preis von CHF 24.00 nun auch offiziell erhältlich ([bestellung@bellingsbooks.com](mailto:bestellung@bellingsbooks.com))