

# Workshop „Träume als Ressource in Coaching und psychosozialer Beratung“

Das Potenzial von Träumen erkennen und situativ sinnvoll einsetzen.

## Inhalt

Träume können einen wertvollen Beitrag zur Lösung von Problemen oder Klärung von Fragestellungen beitragen. Dabei liegt der Fokus auf dem was die betreffende Person im Traum erkennt und annimmt. Wir Coaches / Beratenden bieten Unterstützung und Struktur bei der individuellen Auslegung von Traumgehalten. Die eigentliche Deutung obliegt der betreffenden Person. Sie kann zu neuen Erkenntnissen und daraus entstehenden Lösungsansätzen führen.

## Für wen geeignet

- Coaches
- Berater / Beraterinnen aus dem psychosozialen Fachbereich

## Dauer

2 Präsenztage

1 Entwicklungskoaching nach Bedarf (Skype oder Telefon)

## Termine

Tag 1: 26.06.2018

Tag 2: 30.06.2018

## Ort

Zürich

## Schulungsnachweis

Teilnahmebescheinigung

## Teilnahmegebühr

CHF 820.00 (es fällt keine MWST an)

## Ausbildungsziele

- Die Teilnehmenden erhalten eine systematische Übersicht über das Wesen und die Varianten von Träumen.
- Die Teilnehmenden erkennen die Chancen und Grenzen einer professionellen Nutzung der Ressourcen von Träumen in Coaching und Beratung.
- Die Teilnehmenden erarbeiten für sich umsetzbare und wirkungsvolle Konzepte, wie sie in ihrem beruflichen oder persönlichen Kontext die Nutzung von Träumen punktuell und situativ sinnvoll einsetzen können.
- Die Teilnehmenden erkennen den Wert einer individuellen Auslegung durch die/den Träumenden selber.

## Inhalt und Aufbau

- Was sind Träume und wie träumt der Mensch?
- Welche Arten von Träumen kennen wir?
- Wie können wir die Ressourcen von Träumen deuten?
- Welche Fragen sind hilfreich um die Deutung zu unterstützen?
- Wie sieht eine professionelle und feinfühlig Traumarbeit aus?

## Methodik

Neben der Vermittlung von Grundlagenwissen arbeiten wir in diesem Workshop mit vielen praktischen Beispielen um aufzuzeigen, wie die Deutung von Träumen ganz konkret aussehen kann. Wir erarbeiten transferorientierte Konzepte zur Traumarbeit in Coaching und Beratung.

## **Arbeitsmaterial**

Handout / Zugang zu Downloadbereich / Fotoprotokoll etc.

## **Praxistransfer**

Dieser Workshop vermittelt über das Grundlagenwissen hinaus eine hohe Transferkompetenz. Der Fokus liegt immer auf der zukünftigen Umsetzung des Erarbeiteten und Gelernten und zwar im Kontext der jeweiligen Teilnehmenden. Die Arbeit mit realen Fallbeispielen richtet sich an den Interessen der Teilnehmenden aus.

## **Zielgruppen**

- Coaches
- Berater / Beraterinnen aus dem psychosozialen Fachbereich

## **Gruppengrösse**

6 – 12 Personen

## **Ausbildungsleitung**

Bellingswood Akademie

## **Dozent / Dozentin**

Adrian Hürzeler (Ausbilder, zertifizierter Krisenpädagoge, Coach, Achtsamkeitstrainer)

Judith Barbara Shoukier (Dipl. Pädagogin, zertifizierte Krisenpädagogin, DAS Executive Learning Professional)

## **Ihr Nutzen**

- Sie erweitern Ihr Repertoire als Coach / BeraterIn um eine wertvolle Zusatzkompetenz, die Sie Ihren Kunden anbieten können.
- Sie erarbeiten sich einen professionellen Zugang zu einem Thema mit viel Potenzial.

## **Sie haben noch Fragen? Sie sind an einer späteren Durchführung interessiert?**

- E-Mail: [admin@bellingswood.com](mailto:admin@bellingswood.com)
- Telefon: +41 (0)79 429 1590

**Dieser Lehrgang ist eine Zusammenarbeit von**

**BELLINGSWOOD  
ACADEMY**

Judith Barbara Shoukier  
[www.bellingswood.com](http://www.bellingswood.com)

und

**solutionSteps**

Adrian Hürzeler  
[www.solutionsteps.ch](http://www.solutionsteps.ch)