

Angewandte Krisenkompetenz

Dieser Workshop stellt eine Kurzeinführung in das Thema «Krisen und ihre Chancen» dar.

„...so einzigartig die jeweilige Situation auch sein mag – es keine Situation gibt, die nicht einen potentiellen Sinn in sich bergen würde, und sei es auch nur, dass er darin bestünde, Zeugnis abzulegen für die menschliche Fähigkeit, auch noch die tragische Trias «Leid – Schuld – Tod» in einen persönlichen Triumph zu verwandeln.“ (Frankl 1993).

Wir werden uns hauptsächlich mit folgenden Themen auseinandersetzen:

- Was ist eine Krise?
- Wo ereignen sich Krisen?
- Wie verlaufen Krisen?
- Welchen Sinn haben Krisen?
- Krisenprophylaxe

„Denn der Mensch ist nicht da, um zu sein, sondern um zu werden...“ (Frankl 1996)

Workshop-Ziele:

- Bewusstseins-Sensibilisierung zum Thema „Krisen“
- Eigene Krisenkompetenzen benennen
- Persönliches Entwicklungspotential formulieren
- Nächsten, bekömmlichen (Entwicklungs-) Schritt evaluieren

Bei Interesse bitte um Kontaktaufnahme:

Adrian Hürzeler | solutionSteps.ch
Wydenstrasse 22, CH-5734 Reinach
info@solutionSteps.ch | +41 79 729 11 66



Coaching
Krisenpädagogik, Traumarbeit
Achtsamkeitstraining

Das Kernanliegen im Wirken des 62-jährigen Coach & Krisenpädagogen – mit eigener Praxis für Persönlichkeits- und Führungsentwicklung, Inter- und Supervisionen – ist die achtsame Beziehungspflege zu sich selbst und seinem Gegenüber.